



# переменка

## Всероссийская антинаркотическая акция «За здоровье и безопасность наших детей»

В МБОУ «Лицей №4» 25 марта в рамках Всероссийской антинаркотической акции «За здоровье и безопасность наших детей» прошло ток-шоу «Почем нынче ЗОЖ?» Целью мероприятия стала популяризация здорового образа жизни, для достижения которой решалось сразу несколько важных задач: на конкретных примерах раскрыть понятие «здоровый образ жизни»; продолжать формировать интерес и потребность к положительным увлечениям в жизни человека, пропагандировать занятие спортом. Подобная форма проведения была выбрана не случайно, поскольку для старшеклассников очень важно, чтобы к их мнению прислушивались, им дали возможность высказать свой взгляд, именно поэтому свободная дискуссия между героями программы и экспертами была и интересной зрителям и познавательной, и что не мало важно, поучительной, тем более, что большинство рекомендаций по соблюдению правил здорового образа жизни звучали из уст одноклассников и учащихся нашей школы. В качестве экспертов были приглашены люди, так или иначе имеющие непосредственное отношение к

теме обсуждения. Ими стали Шалаева Л.Н., Власова Н.А., Тишаев Ю.Н., Ретгих А.А. Героями ток-шоу стали ребята, за плечами которых много заслуг в направлениях различной деятельности. Никитенко Андрей, кандидат в мастера спорта по спортивной аэробике, Нефёдова Вероника, министр школьного парламента, отличница, Гончарова Надежда, солистка вокальной студии «Антрэ»,



Никитенко Андрей

Дорофеева Алёна, воспитанница военно-патриотического клуба «Афганец», Лукина Валерия, отличница, кандидат в мастера спорта по спортивной аэробике. Хочется отметить, что мероприятие прошло в теплой дружеской атмосфере, надеемся, что оно станет отправной точкой для многих на пути к здоровому образу жизни.

Демина А.Н.

### Сегодня в номере:

- Антинаркотическая акция
- Вести из «Символа»
- Выбор будущей профессии
- Знаменитые актеры
- Проба пера
- Быстро и красиво
- Кроссворд «Авиация»
- «Что бы это значило?»
- Конкурс «Шоколадка»



Дорофеева Алена

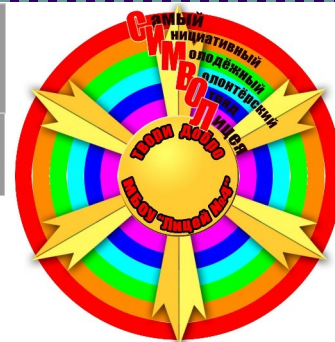


## Вести из «Символа»

### Акция «Все вместе—за безопасность на дорогах»

21 марта волонтеры и юные инспекторы дорожного движения МБОУ «Лицей №4» организовали в торговом центре Малиновка флэшмоб, девчонки зажигали под нарезку музыкальных треков о водителях и дорогах, раздавали листовки, пропагандирующие безопасность на дорогах. Данное мероприятие проводилось с целью повышения уровня социальной ответственности молодого поколения, их родителей, а также просто жителей микрорайона в сфере безопасного дорожного движения. Подобная работа является неотъемлемой частью воспитательного процесса подрастающего поколения. Акция прошла в рамках конкурса творческих работ по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма и безопасности дорожного движения «Планета дорожной безопасности», посвященного 80-летию со дня образования ГАИ в системе ГИБДД МВД России, «Все вместе – за безопасность на дорогах!» Хочется надеяться, что благодаря подобным мероприятиям на дорогах нашего города станет безопаснее.

29 апреля 2016 года в нашем лицее прошла встреча учащихся 9-х классов со студентами Каменского медицин-



Во время проведения акции



## Выбор будущей профессии

ского колледжа, которые рассказали о том, в чём для них заключается здоровый образ жизни и какие опасности таят в себе вредные привычки с медицинской точки зрения. Гости нашего лицея, под руководством педагога-психолога медколледжа Комиссарчук О.С., затронули актуальную для подростков и старших школьников тему: выбор будущей профессии, показав все преимущества обучения в их образовательной организации. Подобное мероприятие проводится не впервые с целью взаимного общения тех, кто уже сделал свой выбор с теми ребятами, которые ещё затрудняются. Надеемся на дальнейшее, плодотворное сотрудничество.



Фото Дёминой А.Н.



# Молодой учитель—успешный учитель

Подходит к завершению учебный год, ученики вяло бредут в школу, зевают на уроках, то и дело поглядывая в окно, где озорно светит солнце, маня своими лучами. «Весна...», - оправдываем мы их поведение. Что ж, пока наши подопечные лениятся и мечтают о предстоящих летних каникулах, нам, молодым педагогам, не до отдыха! Мы активно пополняем свою методическую копилку, делимся опытом, наши профессиональные знания становятся шире, открываются новые перспективы. Все это невозможно без сотрудничества и взаимодействия молодого сообщества педагогов. Учителя в апреле приняли участие в окружном мероприятии.

28 апреля радушно распахнул двери Каменский лицей №4, собрав на окружном заседании более 50 молодых педагогов сразу двух округов - Каменского и Славгородского. Не случайно мероприятие носило символическое название «Молодой учитель – успешный учитель!» Залог успеха педагога, конечно, не в молодости, а скорее в его профессиональных и личностных качествах. Эти и многие другие темы стали ключевы-

ми в этот день. В ходе проведения мастер-класса «Актуальные вопросы по ФГОС НОО и ФГОС ООО в рамках документации» мы познакомились с нововведениями и структурой рабочей программы. Участие в тренинге «Конфликты в профессиональной деятельности педагога и способы выхода из них» помогло многим из нас научиться выходить из конфликтных ситуаций достойно, с учетом интересов обеих сторон, находить пути конструктивного решения спорных вопросов. Волонтеры Каменского лицея №4 не оставили никого равнодушным. Руководитель волонтерского движения Корыткина Н.Л. рассказала о деятельности клуба «СИМВОЛ», продемонстрировала наиболее «яркие» мероприятия.

По окончании были проведены окружные заседания Каменского и Славгородского образовательного округа Ассоциации молодых

педагогов Алтайского края, наметили перспективы роста и развития, утвердили план работы на 2016 год. Совместно с руководителями муниципальных объединений педагогов решено было в течение года провести подобное мероприятие в каждом районе. Таким образом, у молодых учителей появилась возможность сначала выступить с методической разработкой, с презентацией опыта работы сначала перед коллегами своего района, а затем, возможно, и на окружных заседаниях подобного уровня.

Завершился день, молодые коллеги разъехались по своим школам. Завтра они вновь пойдут на уроки, всё к тем же ребятам, у которых «весна» в душе. Хочется надеяться, что не опустятся руки, и вновь загорятся детские глаза, и пылливый разум снова начнет искать разгадки и ответы.

*Ивакина Ольга Валерьевна*



Участники окружного заседания и волонтеры «Символа»

## Знаменитые актеры с Алтая



**Михаил Евдокимов** родился 6 декабря 1957 года в городе Сталинске (ныне Новокузнецк) Кемеровской области. Отец, Сергей Васильевич, — рабочий. Мать, Анна Петровна, родилась в 1924 году, работала на шахте. У Евдокимова шесть братьев и сестер. В 1958 году семья переехала в село Верх-Обское Смоленского района Алтайского края. По окончании школы Михаил Евдокимов учился в Барнауле в культпросветучилище на отделении балалаечников, затем работал шлифовщиком на Алтайском моторном заводе, администратором в столовой. Служил в армии в Нижнем Тагиле. В 1978—1979 годах занимал должность художественного руководителя сельского дома культуры в селе Усть-Катунь Смоленского района Алтайского края. В 1979 году поступил в Новосибирский институт торговли, был капитаном команды КВН.

Известность к артисту пришла в 1989 году после участия в телевизионной программе «Вокруг смеха». В этой и других передачах он выступал с пародиями на известных артистов и монологами. В 1992 окончил факультет режиссеров эстрады ГИТИСа в Москве. С 1992 по апрель 2004 года являлся директором ООО «Театр Евдокимова». Снял в нескольких фильмах: «Воспоминание о „Коровьем марше“» (1991), «Не хочу жениться» (1993), «Про бизнесмена Фому» (1993), «Не ваяй дурака» (1997), «Не послать ли нам гонца?» (1998), «Старые клячи» (2000). Принимал участие в озвучивании животных в дилогии Натальи Бондарчук «Бемби» («Детство Бемби», 1985 г., «Юность Бемби», 1986 г., Киностудия имени М. Горького). Делал авторские передачи «С легким паром!» («Первый канал»), «Михаил Евдокимов в кругу друзей» («Россия»), «Не скучай!» («Россия»), «Надо жить» (ТВЦ). Выпустил несколько

компакт-дисков с песнями в своём исполнении. В 1999 году вместе с другими известными артистами принял участие в проекте Виктора Мережко и композитора Евгения Беденко «Поют звёзды театра и кино», где с успехом выступил как исполнитель песен.



**Валерий Сергеевич Золотухин** (21 июня 1941, Быстрый Исток, Алтайский край) — советский и российский актёр театра и кино, народный артист РСФСР.

В 1963 году закончил ГИТИС. После окончания ГИТИС Валерия пригласили в Театр имени Моссовета, где он проработал год. С 1964 года и по сей день Золотухин является актёром Театра на Таганке (роли в спектаклях «Добрый человек из Сезуана», «Герой нашего времени», «Борис Годунов», «Владимир Высоцкий» и др.) Дебют в кино — фильм Владимира Назарова «Пакет» по повести Леонида Пантелеева о приключениях красноармейца Трофимова. Роль Трофимова принесла Золотухину первую известность в 1965 году.

С конца 1960-х актёр активно снимается в кино, наибольшую известность получило исполнение роли участкового Серёжкина в трилогии «Хозяин тайги» (1969), «Пропажа свидетеля» (1971) и «Предварительное расследование» (1973); а также в фильмах «Бумбараш» (1972), «Сказ про то, как царь Пётр арапа женил» (1976).

С 2003 года является художественным руководителем Государственного молодёжного театра Алтая. В 2 декабря 2007 года избран депутатом ГД 5 созыва по списку партии «Справедливая Россия», однако до вступления в должность, 14 декабря передал мандат Константину Бесчетному. В 2009 анимировал одного из главных героев мультфильма «9».

18 июля 2011 года назначен директором Театра на Таганке. Автор нескольких книг воспоминаний, в том числе о Владимире Высоцком.



**Ирина Петровна Мирошниченко** родилась 24 июля 1942 года в Барнауле. В 1961 году Ирина Мирошниченко поступила в Школу-студию при МХАТ (курс В. П. Маркова). После окончания школы-студии Ирину приняли в МХАТ имени А. П. Чехова. Роли актрисы — Маша в спектакле «Чайка», миссис Чивли в «Идеальном муже», Ольга в спектакле «Три сестры», Даша в «Соло для часов с боем», Ася во «Вдовце», Аркадина в «Чайке», Раневская в «Вишнёвом саде» А. П. Чехова и многие другие.

В кино дебютировала в 1963 году в фильме Георгия Данелия «Я шагаю по Москве» в роли Кати. Первой большой работой актрисы стала роль разведчицы в фильме «Их знали только в лицо» (1966). В «Андре Рублёве» А. А. Тарковского Ирина Мирошниченко сыграла роль Марии Магдалины. Также снялась в фильмах «Кремлёвские куранты», «Пришёл солдат с фронта», «...И другие официальные лица», «Вам и не снилось...», «Рыжий честный влюблённый», «Тайны мадам Вонг», «Зимняя вишня» (2 и 3 части), «Клюква в сахаре».

*По материалам СМИ*



**Будущее начинается сегодня**

У каждого человека есть любимое занятие. Кто-то любит рисовать, кто-то играть в шахматы, кто-то слушать музыку. А я люблю танцевать. Сколько себя помню, всегда с интересом смотрела на профессионально танцующих людей. Мне нравилась их пластика, красота движений, выражение лиц. Всегда старалась воспроизвести увиденное. Когда подросла, попросила маму отдать меня в школу танцев. И нисколько не жалею об этом.

Танец – это особый мир. Мир фантазии, мир полета, мир музыки и движения. Танец – это всегда какая-то история, которую нужно рассказать так, чтобы зритель тебя понял и получил удовольствие от увиденного. В движении я выражаю свои чувства и эмоции. Мне очень важен результат, и поэтому я много работаю над каждым движением. Конечно, я понимаю, что до совершенства мне далеко, но есть мечта, и я должна ее осуществить.

Занятия танцами помогают мне поддерживать себя в форме, укрепляют мышцы, развивают пластику, закаляют мою волю. Одновременно развиваются и чувства ритма, и музыкальный слух. А еще это помогает мне быть увереннее в себе, так как приходится выступать на сцене. Первый раз я очень боялась, но после чувство боязни исчезло. Когда зал аплодировал, я испытала чувство радости.

Еще одно мое увлечение – занятие английским языком. Я занимаюсь в образовательном центре «Excellent». Очень интересно говорить на иностранном языке и понимать чужую речь. Но это даже не просто увлечение, а необходимость, потому что мир меняется, границы общения расширяются. Я надеюсь в скором будущем поехать в Англию и пообщаться с детьми моего возраста на английском языке.

Я буду совершенствоваться в своих любимых занятиях и в будущем смогу с танцевальными гастролями побывать в разных странах мира. Желаю, чтобы у каждого ребенка было побольше увлечений и интересных занятий, которые потом ему пригодятся в жизни!

**Кученева Софья, 9Б класс**

Каждый человек, большой он или маленький, всегда чем-то увлечен. Одни занимаются спортом, другим интересна музыка, кому-то нравится собирать разные коллекции

**Мир моих увлечений**

марок, значков, монет и других ценностей. Каждый выбирает то, что ему по душе.

Интересы и увлечения со временем могут меняться. Мои интересы и любимые занятия тоже претерпели изменения. С первого класса я занималась музыкой и танцами. Меня это очень увлекало, но прошло два года, и мне это надоело.

В третьем классе я решила заняться рисованием, тем более, что это лучше всего у меня получалось. Поступила в художественную школу. Рисование очень увлекает меня. Особенно мне нравится посещать осенние уроки пленэра, где мы делаем этюды на природе. Этюды получаются очень красивыми, правдоподобными и содержательными.

Незаметно прошли годы обучения, и вот скоро я получу аттестат об окончании художественной школы. С увлечением рисованием я связываю свою будущую профессию. Я хочу быть дизайнером.

Увлечения и интересы – это очень важно для каждого человека. Чем больше увлечений у человека, тем интереснее его жизнь!

**Туголукова Анастасия, 10 кл**

В нашей семье есть такая традиция: во время зимних каникул, когда можно ложиться попозже, мы подолгу сидим на кухне возле жарко натопленной печки и разговариваем. Обо всем на свете. А уж когда мама или папа начнут вспоминать о том, какими они были в детстве, нас с младшей сестренкой точно не

**В поисках себя...**

уложись. Так было и в тот вечер. Накануне у нас гостила бабушка. Она принесла с собою салфетку, белоснежную, накрахмаленную. Оказывается, моя мама Таня, когда была школьницей, увлекалась вязанием крючком. Бабушка все эти годы бережно хранила эту салфетку, а теперь решила передать ее мне.

Мама, увидев свою работу, радовалась, как маленькая. А меня так и переполняла гордость: вот какая рукодельница моя любимая мамочка!

А ведь я тоже люблю все рукотворное. По-видимому, мамино увлечение рукоделием передалось и мне.

Я так люблю шить мягкие игрушки! Что может быть лучше игрушки, сделанной своими руками? Ты вкладываешь в нее душу и любовь, и она получается оригинальной и неповторимой. Вряд ли я смогла бы овладеть этим видом шитья, если бы не занималась в кружке «Лоскуток» при нашем Центре детского творчества. Чашкова Антонина Анатольевна, добрая, мягкая, ласковая, сначала смогла заинтересовать и меня, и моих подружек, а потом потихоньку стала учить нас создавать необыкновенные эксклюзивные игрушки. Меня всегда привлекало что-то необычное. Дорога из школы до дома для меня всегда становится каким-нибудь маленьким открытием. Вот причудливо изогнулась под тяжестью снега ветка сирени, а эта птичка-синичка ох и юркая! Иду, мечтаю, представляю, что бы я смогла перенести из мира природы на свою поделку. И придумываю.

Никогда не забуду свою первую сшитую игрушку. Она теперь стоит на телевизоре. Теплом от нее веет, добротой. Это была мышка. Да не простая, а мышка-«Валентинка». Лапки и мордочка – в форме сердечка. Глазки белые, красенький хвостик. Потом была Лисичка, хомячок... Все они изготовлены из старых вещей. Наверное, хорошие люди носили вещи, из которых сшиты мои игрушки. Работа шла легко.

Я научилась изготавливать кукол, в головы которых нужно насыпать разные лекарственные травы. Такой аромат у этой игрушки! Травы успокаивают детей, поэтому одну я подарила сестренке, пусть засыпает спокойно.

Дома пригодились и игрушки-подушки. Конечно, в магазине можно купить очень красивые подушки, но своя-то ближе. Мама, устав за день, приляжет на диван, обнимет мою подушечку, прикроет глаза, и все в доме затихает. Пусть мама отдыхает, а меня распирает от счастья: на моей подушечке так сладко мамочке спится.

Сейчас я хочу попробовать заняться фотосъемкой пейзажей. Можно попробовать свои силы в разных темах. Буду искать...

**Ревякина Наталья, 10 кл**

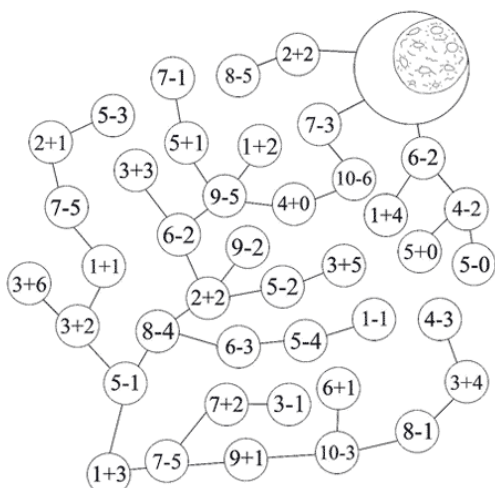
# Отдыхай! - ка Шоколадка

## Задание для первоклассников

## Конкурс "Что бы это значило?"

Сладкоежка считает, что Луна медовая. Помогите ему добраться до Луны! Дорожка состоит из кружков, в которых получается "4". Закрась эти кружки желтым.

Автора самой оригинальной подписи ждет приз—шоколадка



## Кроссворд "Авиация"

## Вкусно и быстро Рубрика Даны Рябуха

### Десерт «КлубАнас»

Нам потребуется:

- 200гр сливок (33%)
- Ст. ложка сахарной пудры
- Ананас (можно консервированный)
- Клубника

Предварительно охладите сливки и посуду в которой будете взбивать их. Взбиваем сливки венчиком или миксером. Когда сливки загустеют, добавьте сахарную пудру и снова взбейте, только не долго, иначе получится масло)))

Нарежьте ананас на небольшие треугольники и выложите их в посуду для десерта. Сверху положите сливки и украсьте клубникой. Можно использовать свежемороженую, предварительно разморожив.

Получилась ВКУСНЯТИНА!!!

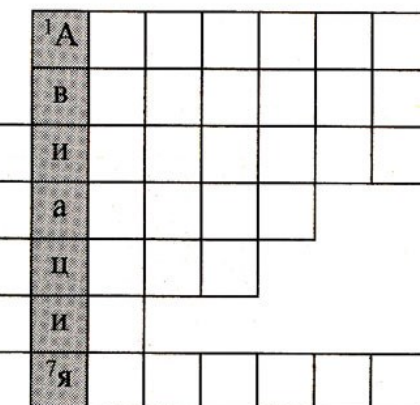
- Авиаконструктор, в чью честь грузовые гиганты Ан-22, Ан-124 и др.

получили свое название.

2. Возле главного входа какого московского аэропорта установлен на пьедестале памятник Ту-104?

3. Четырехмоторный самолет «Илья Муромец» по назначению.

4. Создатель первого советского истребителя.



5. Летчица, установившая рекорд скорости для реактивных самолетов.

6. Его называют отцом русской авиации.

7. Создатель самых популярных истребителей Второй мировой войны Як-1, Як-3, Як-9 и других Яков.

Подписанные газеты с ответами (фамилия, имя, класс) приносить в кабинет № 34 Широковой Инне Викторовне. Первые 3 победителя получают приз-шоколадку.