



# переменка

## Дорожная безопасность



### Сегодня в номере:

*Дорожная безопасность*

*Добро доступно каждому*

*Советы выпускников*

*Моя философия*

*Летние каникулы*

*Школьный лагерь*

16 июня в Детском пришкольном лагере с дневным пребыванием «Радуга» с целью реализации совместного плана мероприятий Управления образования Администрации Каменского района и отдела ОГИБДД МО МВД России «Каменский» по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма была организована работа пропагандистского автобуса «Академия дорожной безопасности». Автобус приезжает в лицей ежегодно и предназначен для проведения занятий с детьми по закреплению правил безопасного поведения на дороге.

Совместно с инспектором отдела ОГИБДД МО МВД России «Каменский» Клейменовой Ириной Владимировной осуществлялась параллельная работа педагога дополнительного образования МБУ

ДО «Каменский многопрофильный образовательный центр» с использованием оборудования мобильной площадки. Было охвачено 120 учащихся 1-4, 7 классов. Ребята с интересом слушали, отвечали на вопросы

и показали неплохие знания правил дорожного движения. С педагогами лицея был проведен инструктаж и даны методические рекомендации по обучению грамотных участников дорожного движения.



## Добро доступно каждому

ДОБРО - бескорыстное и искреннее стремление к осуществлению блага, например, помощь ближнему, а также незнакомому человеку или даже животному и растительному миру. В житейском смысле этот термин относится ко всему, что получает у людей положительную оценку, либо ассоциируется со счастьем, радостью, любовью.

Добро – исполнение человеком Божественной воли, ведущей его к духовному совершенству, а также Сам Бог как Источник духовного совершенства (из словаря). Ну что же такое истинное добро, которое окружает нас каждую минуту? Конечно, однозначного ответа на этот вопрос нет. Ведь у каждого свое мнение. Одни считают, что Добро – это ДЕЙСТВИЕ, не просто сказанное слово, не просто доброжелательный взгляд или касание, а именно действие. Действие, которое зависит исключительно от нашей воли, никто не может навязать нам желание сделать что-то хорошее другим людям. Другие считают, что Добро - это ЧУВСТВО.

Доброе чувство—само желание сделать Добро другому, может, миру. Испытывать счастье и радость

от доброго дела должны не только благополучатели, но и «дарители блага», так как Добро имеет две одинаково светлые стороны. И если вы поступили вроде бы правильно, но не ощущаете никакой легкости и радости, то задумайтесь, истинное ли Добро двигало вами, сделан ли шаг ваш от чистого сердца? Добро и Зло, независимо от времени и места, вечно идут рядом с человеком, и ему каждую минуту приходится делать выбор, «с кем дружить». Помните притчу о двух волках, живущих в сердце человека? Так вот, победит тот волк, которого ты кормишь. Добро есть там, где есть мораль, а людские души не испорчены. Если бы каждый из нас сделал счастливым в этой жизни хотя бы одного человека, то все на свете были бы счастливы. Мы провели опрос сре-

ди сорока лицеистов, попросили дать определение слову Добро. В целом, результаты предсказуемы, однако два человека (5%) не смогли сформулировать ответ. Означает ли это, что не все задумываются над тем, как живут и добры ли они сами. В связи с этим актуальны слова английской писательницы Марии Эбнер-Эшенбах, сказанные еще в XIX веке: «В добро верят лишь те немногие, кто его творит». Давайте же будем не только делать добрые поступки, но и искренне верить в них.

*Бельцева Ксения, 8А*

## Советы одиннадцатиклассников

Кажется, только вчера мы поступили в лицей и все ласково нас называли «первоклашки», а сегодня уже подросла наша смена. Хотелось бы дать несколько советов, как быстро и легко адаптироваться в нашей большой лицейской семье.

1. НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ! И это касается всего - если вы заблудились, или не знаете, какой у вас урок, или где находится столовая и т.д., спросите у любого лицеиста или работника лицея, вам с радостью помогут. Сами же откликайтесь на любую просьбу!

2. Будьте максимально активными здесь и сейчас, не оставляйте всё на потом, ведь жизнь в лицее настолько разнообразная и яркая, что можете не успеть все попробовать.

3. Заводите как можно больше новых знакомств, общайтесь не только со своим классом, а со всем лицеем.

4. Будьте естественны и доброжелательны со всеми, не стройте из себя того, кем вы не являетесь.

Научитесь уважению и взаимопониманию, помните, что мы - одна семья!

5. Не менее важно соблюдать правила лицея, нет ничего «крутого», если вы будете бунтарем, наоборот, если ты прилежный ученик, то к тебе будут относиться с уважением.

6. А самое главное – цените время. Проживайте каждое мгновение на все 100% и помните: «ЖИЗНЬ В ЛИЦЕЕ ПРОСТО РАЙ!» (Это вы поймете, только став студентами...) Если вы прислушаетесь к нашим советам, то годы обучения будут просто замечательными!

## Моя философия

Слово «вегетарианец» происходит от латинского *vegetus*, что означает «крепкий, здоровый, бодрый». К сожалению, в последнее время вегетарианство приобрело форму мейнстрима, все забыли, что это не просто растительная диета или способ вылечиться от многих болезней, а своего рода философия, гармоничный, нравственный образ жизни людей, важная ступень на пути к совершенному обществу. Люди по разным причинам отказываются от мясной

пищи: кто-то заботится о своем здоровье, кто-то поддается влиянию моды, а некоторые не едят мясо из-за религиозных соображений. Самый частый вопрос, задаваемый вегетарианцу: «Откуда ты берешь белок?». Лично мне этот вопрос задавали около сотни раз. Действительно, для выживания любого организма необходим белок, а точнее 8 незаменимых аминокислот, которые не вырабатываются человеком. В XXI веке специалисты в области питания пришли к выводу, что

растительная пища в качестве источника белков не хуже мяса: в составе растений есть все необходимое.

Но самой важной причиной отказа от мяса являются этические соображения. Те, кто становится вегетарианцем из этических соображений, основываются на убеждении, что другие создания тоже имеют чувства и испытывают эмоции, сходные с человеческими.

*Виктория Штейн, 12А*



# Летние каникулы!

## Школьный лагерь

Ура, каникулы! Наступила долгожданная летняя пора, счастливая и беззаботная! Время для восстановления израсходованных сил, здоровья, развития творческих способностей, полноценного отдыха. Для школьников нашего лицея наступило самое лучшее время игр, приключений, ярких впечатлений. С 1 по 22 июня на базе нашей школы работает детский оздоровительный лагерь с дневным пребыванием «Радуга».

«Танцевальный марафон», «Весёлые старты», творческие конкурсы и программы, игры по ПДД, беседы «Академия дорожной безопасности» и другие, акция «Азбука права», экскурсия в Пожарную часть №54, воспитательные мероприятия «День дружбы», «День России», «День памяти и скорби», а также игровые творческие программы на свежем воздухе и занятия по интересам. Ребятам в лагере некогда скучать. Каждый участник весёлого мероприятия уже победитель, а награда - сладкие призы, грамоты, аплодисменты.



Каждое утро, в течение трех смен 120 девочек и мальчишек, учащихся нашего лицея, бегут в свои отряды к новым друзьям, любимым вожатым и внимательным воспитателям. Для полноценного отдыха здесь созданы все условия, направленные на укрепление и формирование здорового образа жизни, навыков жизнестойкости, правовое и гражданско-патриотическое воспитание детей, развитие дружелюбия и коллективизма, творческих способностей, трудовых навыков и расширение кругозора.



День в лагере начинается с утренней зарядки на свежем воздухе, под весёлую и любимую всеми ребятам мелодию, а дальше всё самое интересное, каждый день новое и необыкновенное.

Детский оздоровительный лагерь «Радуга» - это заряд позитива, улыбок и смеха!

*Поморцева М.А.*