



переменка

Наша «Мисс Камень-на-Оби—2014»



Сегодня в номере:

- День здоровья
- Фотоотчеты с Дня здоровья
- Вести из «Символа»
- О М.Ю. Лермонтове
- Портал «Спас-экстрим»
- «Вкусно и быстро»
- Лермонтовская викторина
- Конкурсы «Шоколадка»

1 ноября в ЖДК проходил конкурс "Мисс Камень-на-Оби 2014". От нашего лицея участие в конкурсе приняла учащаяся 11Б класса Липина Анастасия. Конкурс состоял из 4 этапов: визитная карточка, дефиле, творческий конкурс и кулинарный шедевр. На всех четырех этапах Настя занимала самые высокие позиции. И вот — ПОБЕДА!

Хочется поблагодарить группу поддержки, которая не оставляла Настю одну ни на одном конкурсе, танцевали, обыгрывали "Русскую ярмарку", поддерживали Настю на протяжении всего конкур-

са, стали для нее настоящей командой.

Молодцы, ребята!
Так держать!



Профилактика наркомании

В лицее прошла антинаркотическая акция. В ходе акции прошел ряд мероприятий направленный на профилактику употребления психоактивных веществ, предупреждение правонарушений в сфере незаконного оборота наркотиков, формирование антинаркотической позиции и пропаганда здорового и безопасного образа жизни среди несовершеннолетних. Классные руководители, социальный педагог, педагог – психолог, школьный медицинский работник организовали интересные и познавательные беседы, дискуссии, видео-уроки, активно участвовали в заседании школьного НАРКОПОСТА. В тесном сотрудничестве с педагогами лицея работали специалисты межведомственных структур. В лицее с тематическими мероприятиями и классными часами побывали: социальный педагог КГБУСО "Комплексного центра



социального обслуживания населения Каменского района" Штин Людмила Александровна; инспектор ПДН Линейного пункта полиции на ст. Камень-на-Оби майор полиции Шайдулина Ирина Александровна, старший оперуполномоченный ФСКН России по Алтайскому краю Титов Сергей Васильевич. Пополнился информационный уголок и стенд по формированию правовой грамотности обучающихся. Завершающим акцией мероприятием стало проведение тематической дискотеки "Здоровым быть модно!"



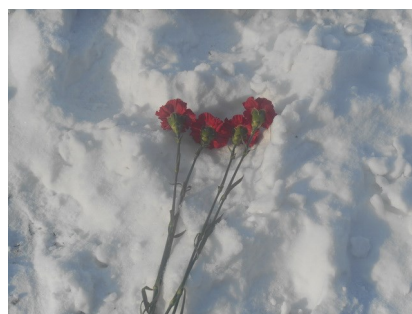
День Неизвестного солдата

В ознаменование годовщины разгрома немецких войск под Москвой 3 декабря 1966 года прах неизвестного солдата был перенесен из братской могилы на 41-м километре Ленинградского шоссе и торжественно захоронен в Александровском саду. 8 мая 1967 г. на месте захоронения открыт мемориальный архитектурный ансамбль "Могила Неизвестного солдата". Зажжен Вечный огонь. 12 декабря 1997 г. пост №1 почетного караула перенесен от Мавзолея Ленина к Могиле Неизвестного солдата. В центре мемориала – ниша с надписью: "Имя твое неизвестно, подвиг твой бессмертен".

Ежегодно в ходе поисковых работ поднимаются останки сотен бойцов, имена большинства из которых так и остаются неизвестны. Они – защитники Отечества, и хотя мы не знаем их имен, наш долг – помнить о них и воспитывать уважение наших детей к их подвигам. Учрежденная памятная дата – **День Неизвестного солдата** обозначает позицию государства и общества об уважении к подвигу солдата, даже если мы не знаем его имени. Учащиеся нашего лицея участвовали в городском митинге, посвященном па-



мятной дате и возложили цветы к памятнику мемориала воинской доблести и бессмертного подвига российских и советских воинов, погибших в боевых действиях на территории нашей страны или за ее пределами.



Классные часы По ПДД

"Правила дорожного движения" – актуальная тема классного часа как в 1 классе, так и в 11, именно поэтому частым гостем в лицее является инспектор ОГИБДД Клейменова И.В. На этот раз классные часы на тему "Безопасность на дорогах" прошли в 5 и 11 классах. Ребята с уважением и нескрываемым интересом беседовали с Ириной Владимировной, задавали вопросы, рассказывали о своем опыте пешеходов и пассажиров. А опытный инспектор на примерах видеороликов объясняла, какие ошибки могут допустить невнимательные пешеходы, велосипедисты и водители.

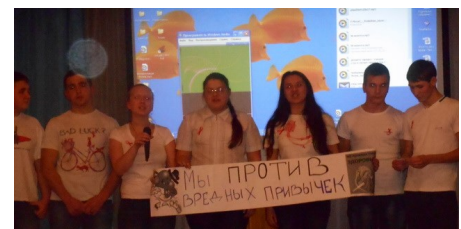
В рамках антинаркотической акции в лицее прошла темати-



Тематическая дискотека

ческая дискотека "Быть здоровым модно!", посвященная Всемирному Дню борьбы со СПИДом. В мероприятии приняло участие 6 команд учащихся 9-11 классов. Ребята очень серьезно отнеслись к подготовке мероприятия. Творческим конкурсом был агитационный блок, в котором нужно было выразить свое отношение к вредным привычкам и призыв к здоровому образу жизни. Ребята пели песни, читали стихи, танцевали, обыгрывали сценки.

Для жюри было очень сложной задачей определить победителей в конкурсе, и тем не менее ими стали команды 10Б и 11А классов, а команда 9А класса всех просто загла своим выступлением. **МОЛОДЦЫ! ТАК ДЕРЖАТЬ!**



Итоги муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников

С 29 сентября по 15 октября 2014 года в лицее был проведен школьный этап всероссийской олимпиады школьников по общеобразовательным предметам. По результатам проведенных школьных олимпиад победителями стали 63 учащихся, призерами – 126 учащихся. На муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников были направлены победители 7-8 классов и победители и призера 9-11 классов школьного этапа.

Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников содержал в себе олимпиады по 15 общеобразовательным предметам: математике, физике, информатике, экономике, географии, биологии, экологии, русскому языку, литературе, английскому языку, немецкому языку, истории, праву, обществознанию, мировой художественной культуре.

Расписание муниципального этапа позволило участникам проверить свои знания сразу в нескольких предметах, и одаренные школьники активно использовали такую возможность.

Жюри олимпиады определило 38 победителей и 101 призера по всем предметам. По итогам олимпиады наш лицей завоевал 5 победных мест и 17 призовых.

Вот имена победителей и призеров:

Класс	Победитель	Призеры	Учитель
Экология			
10	Мухамендинова Дарья		Эсаулова Н.В.
Биология			
8 класс	Смирнова Наталья		Эсаулова Н.В.
Немецкий язык			
9 класс		Петри Лиана	Баркова Я.З.
		Павлова Полина	Баркова Я.З.
11 класс	Монш Татьяна		Баркова Я.З.
Физика			
9 класс		Селиверстов Василий	Станкевич Р.В.
11 класс	Прошкин Алексей		Станкевич Р.В.
МХК			
9 класс		Соболева Элеонора	Орехова З.П.
География			
10 класс		Митюкова Анна	Комкова Н.В.
Право			
9 класс		Соболева Элеонора	Орехова З.П.
10 класс		Любимская-Печерских Мария	Павлова Т.Н.
Математика			
9 класс	Кононенко Егор	Селиверстов Василий	Герман Т.В.
10 класс		Жильцов Егор	Герман Т.В.
11 класс		Прошкин Алексей	Ильиных Т.А.
Литература			
9 класс		Соболева Элеонора	Скворцова Т.В.
10 класс		Исаева Полина	Николаева С.В.
Химия			
9 класс		Павлова Полина	Копылова В.П.
11 класс		Шевелёв Иван	Копылова В.П.
Русский язык			
7 класс		Астанина Арина	Малиновская Е.А.
9 класс		Кононенко Егор	Николаева С.В.
11 класс		Костина Екатерина	Сысина Е.А.



Зимние забавы

Если тебя спросить, какой твой самый любимый праздник после дня рождения, ты наверняка ответишь: - «Новый год»! Это праздник, когда тебя не заставляют рано ложиться спать, а сажают за стол вместе со взрослыми. Это праздник, когда ты с нетерпением ждёшь окончания боя курантов, чтобы броситься под ёлку и посмотреть, какой сюрприз приготовил тебе Дед Мороз.

Новый год — это каникулы вместе с мамой и папой, это конфеты и мандарины, это зимние забавы. Его любят и взрослые и дети. Новый год — это праздник с пушистым белым снегом за окном, запахом еловых веток, сверканием разноцветных игрушек и мишуры, ярких гирлянд и обязательным фейерверком, подарками, а также с Дедом Морозом и Снегурочкой.

Конечно-же ты уже знаешь какие правила нужно соблюдать во время новогодних праздников чтобы не допустить пожара или происшествия. Перед тем как украшать свой дом к празднику напомним о них родителям!

В книге Спасика собраны важные советы по технике безопасности и любопытные истории про Новый Год и Деда Мороза.

В книге Спасика собраны важные советы по технике безопасности и любопытные истории про Новый Год и Деда Мороза.

Выбираем новогоднюю елку!

- При покупке искусственной елки обязательно посмотрите на ярлычок «огнестойкость».

- При установке елки в доме, следует поставить её подальше от открытого огня (камина), радиатора или обогревателя.

- Для украшения елки используйте только негорючие или огнестойкие материалы. Не зажигайте свечи на дереве.

Украшаем елку гирляндой!

- Перед тем как повесить гирлянду необходимо её проверить, убедитесь, что работают все лампочки, нет поврежденных и оголенных проводов. Следите за тем, чтобы все элементы питания были в исправном состоянии.

- Нельзя использовать электрическую гирлянду на елке с металлическим каркасом.

- Используя гирлянды для улице, необходимо убедиться, что они сертифицированы для использования на открытом воздухе.

- Не оставляйте гирлянды включенными на ночь или, когда вы покидаете дом. И не подключайте в сеть одновременно несколько электроприборов большой мощности

- Доверяйте ремонт электрогирлянд только специалистам, не пользуйтесь неисправными и нестандартными электрогирляндами.

ПОМНИ: ЕСЛИ ТЕБЕ ЕЩЕ НЕТ 14 ЛЕТ, ТО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПИРОТЕХНИКОЙ ТЫ МОЖЕШЬ ТОЛЬКО ПОД ПРИСМОТРОМ РОДИТЕЛЕЙ!

- 1) Не используй пиротехнические изделия в помещениях
- 2) Не зажигай ракету в руках
- 3) Воткни ее в снег – и только потом зажигай фитиль
- 4) Не склоняйся над ракетой, когда ее поджигаешь
- 5) Отойди на безопасное расстояние, указанное на упаковке
- 6) Если ракета не сработала, не пытайся зажечь ее повторно, это опасно

Кто же первый придумал праздновать Новый год?

Никто не знает точно! Ведь этот день празднуют все народы с древних времён. Правда, к каждому народу Но-

обещало хороший урожай. С принятием христианства Новый год стали отмечать 1 сентября.

Более 300 лет тому назад, в 1700 году, царь Пётр I приказал праздновать Новый год 1 января. Тогда же появилась традиция украшать ёлки, устраивать фейерверки и новогодние костюмированные карнавалы.

Хочешь больше узнать о том, как празднуют Новый год в других странах?

Когда часы начинают бить полночь, англичане открывают задние двери дома. Из них тихонько выходит старый год. С последним ударом открывают парадные двери и встречают Новый год.

В Венгрии в первую секунду нового года начинают свистеть в детские дудочки, рожки и свистульки. Таким образом отгоняют от дома злых духов и призывают радость.

В Германии, как только часы начинают бить полночь, люди разного возраста залазят на стулья, столы и кресла. А с последним ударом дружно с радостными приветствиями «впрыгивают» в Новый год. Только представь, какой шумный у них праздник!



вый год приходит в своё время. Кроме того, существует множество разных традиций и обычаев.

Долгое время древние славяне праздновали Новый год 1 марта. Они подарили нам традицию зажигать огоньки на новогодних ёлках. Зажигание огня



ОТДЫХай! – ка Вкусно и быстро это интересно

Рубрика Ксении Кочергиной

Ведущий
Отчецо Павел
Профессия – Оптик

Рецепт роллов

Роллы – это традиционное блюдо японской и корейской кухни, приготовленное из риса и свежей рыбы с возможным добавлением овощей и специальных водорослей! Слово «roll» в переводе с английского означает «крутиться», а сами японцы называют роллы иначе – *маки или макидзуши*. Кушать роллы надо японскими палочками.

Японские палочки – это символ японской кухни. В Японии дети уже с года учатся кушать с помощью палочек! Считается, что *хаси* (так японцы называют палочки) тренируют мелкую мускулатуру, развивают умственные способности! Для приготовления роллов нам понадобится:

- варёный рис (круглозёрный)
- огурцы свежие и авокадо, нарезанные соломкой
- водоросли «суши нори»
- сёмга слабосоленая
- майонез

макису (бамбуковый коврик для приготовления роллов)

1. На бамбуковый коврик кладём лист водоросли, гладкой стороной вниз и выкладываем на него сверху рис ровным слоем.
2. Далее выкладываем сёмгу, огурцы или авокадо (смотря какой ролл хочется сделать) и делаем полосочку из майонеза.
3. Аккуратно приподнимаем матрасиком край водоросли, загибая его в рулет.
4. Теперь наши роллы надо аккуратно разрезать ножом на части. Резать нужно очень острым ножом, поэтому это должны делать только взрослые!



Ты, конечно же, видел магазинны с большой надписью «Оптика»? Здорово, если тебе еще не приходилось заглядывать, значит с твоим зрением все в порядке. Но твои бабушка и дедушка наверняка носят очки. А делают для них линзы медицинские оптики. Сегодня эта профессия одна из самых востребованных, хотя и редких.

Оптики делают не только линзы для очков. Оптические детали очень важны и нужны для огромного количества приборов: астрономических, измерительных, навигационных. А также фото и киноаппаратуры. Простейшие оптические линзы появились еще в Древнем Египте и Китае. В те времена их делали из топазов и изумрудов. В 13 веке началось изготовление зеркал и очков, а в 16 появились подзорные трубы, микроскопы и телескопы.

Прошло время, но работа оптика не могут заменить никакие механизмы. Оптику нужны хорошее зрение и ловкие руки, а его движения должны быть точными и плавными. В начале работы оптик получает оптическое стекло со стекловаренных заводов в виде заготовок. Они максимально приближены к формам оптических деталей (линз, зеркал, призм). Но сделаны они чуть больше, чем требуется, с припусками. Убирая припуски с помощью шлифования, обдирки, полировки, мастер придает деталям нужную форму, заданные размеры и качество.

Специалисту приходится иметь дело с массой инструментов и приборов. Надо уметь настраивать их на определенные режимы. В этой профессии надо уметь отлично читать чертежи, запоминать оттенки цвета, форму деталей. Очень важны аккуратность, наблюдательность и сосредоточенность. Даже мельчайшая царапина или соринка, попавшая на стекло, способна испортить деталь и в большинстве случаев такой брак нельзя исправить.

Особенно сложным является работа с микрооптикой. Некоторые из линз настолько малы, что с ними работают под микроскопом. Точность обра-



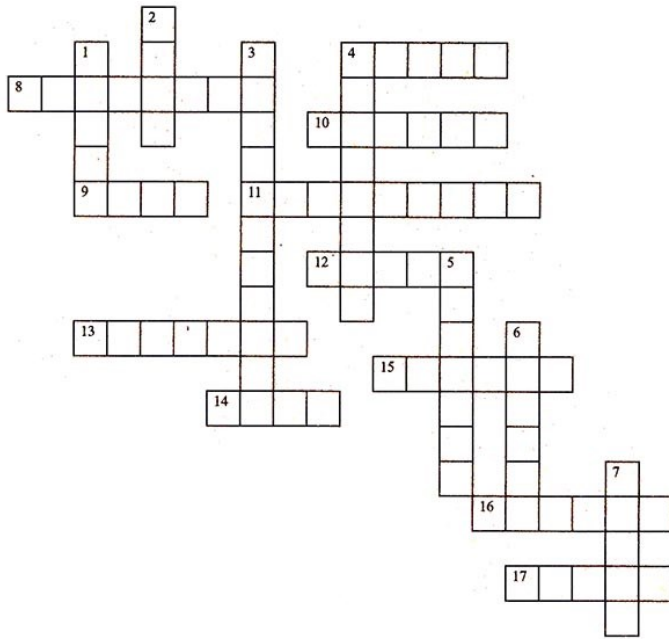
ботки деталей исчисляется здесь тысячными долями миллиметра, поэтому мастеру необходимо быть предельно внимательным.

В практике специалистов нередко встречаются особенные заказы, поэтому мастер должен проявлять творческие и креативные навыки.

Получить специальность медицинский оптик в нашей стране можно в специальных колледжах. В начале обучения обязательно изучение основ анатомии и физиологии человеческого организма. Студенты учатся диагностировать заболевания органов зрения и корректировать их нарушения с помощью оптических деталей. Они учатся изготавливать современные контактные и очковые линзы и оправы. А так как, к сожалению, с каждым годом все большее количество людей и детей страдают нарушением зрения, без работы медицинские оптики точно не останутся.

Отдыхай! - ка Шоколадка

Кроссворд для старшеклассников



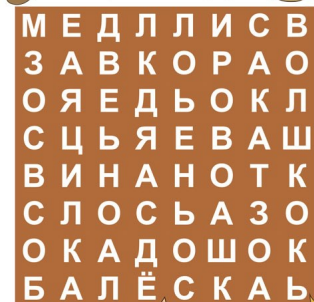
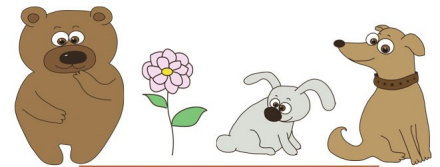
По вертикали.

1. Весь окружающий нас растительный мир называется именем древней богини цветов и юности. Как ее звали?
2. Растение, шагающее по стене.
3. Самое распространенное дерево в нашей стране.
4. С каким фруктом у французов ассоциируется слово «орхидея»?
5. Экологический журнал.
6. Материал, из которого шершни строят свои дома.
7. Родич белки, чемпион по сну среди зверей.

По горизонтали.

4. Студенистое одноклеточное существо, которое можно рассмотреть только под микроскопом.
8. Мягкотелые животные, имеющие панцирь.
9. Экзотическое растение, обладающее целительными свойствами.
10. Цветок, очищающий и освежающий воздух.
11. Птица, которая может одновременно видеть и впереди себя, и за спиной.
12. Комнатный каучуконос
13. Организация энтузиастов, обеспечивающих растущим загрязнением окружающей среды. В переводе ее название обозначает «зеленый мир».
14. Сложный орган пчелы, с помощью которого она откладывает яйца.
15. Птица-гигант, родом из Южной Америки или Австралии, которая не может летать.
16. Растение, родом из Америки, выносливое и неприхотливое.
17. Какая хищная птица видит почти в восемь раз лучше человека?

Филворд для первоклассников



Что за животные спрятались в филворде? Сначала тебе надо отгадать о ком идет речь (в скобках указано количество букв в каждом слове) а затем найти его в скоплении букв. Если все сделаешь правильно, то из оставшихся букв получится название еще одного животного.

1. В народе его зовут Михайло Потопыч (7).
2. Ушастый персонаж мультфильма «Ну, погоди!» (4).
3. Рыжая хитрюга (4).
4. Серый ... - зубами щёлк! (4).
5. Животное, названное Буренкой (6).
6. Грязнуля с пятачком (6).
7. Зверек – любитель постирать (4).
8. Идет ... рогатая за мальыми ребятами (4).
9. Лучший друг на привязи (6).
10. Лесной великан, родственник оленю (4).
11. Мурлыкающая гроза мышек (5).
12. Этот трудяга стал символом упрямства (4).

Конкурс "Что бы это значило?!"



Автор самой оригинальной подписи получит приз

Подписанные газеты с ответами (фамилия, имя, класс) приносить в кабинет № 34 Широковой Инне Викторовне. Первые 3 победителя получат приз-шоколадку.