

МБОУ "лицей №4"

1 и 2

21.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16м,54-11г,54-2соус	тефтели из мяса с рисом, картофельное пюре, соус белый основной	260	78,5	319,6	14,2	17,1	37,3
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	200	5	26,8	0,2	0	6,4
	хлеб	1	хлеб пшеничный	60	4,5	141	4,5	6	30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								